



ETUDIANT, PORTEUR DE PROJET : La gestion du temps

Notion phare de toute organisation efficace

Réf: ACC.008

Public concerné

Scolaire, étudiant.
Créateur, repreneur d'entreprise.

Dates

A définir.

Prérequis

Aucun.

Lieu

Rouen.

1/2 jour / 4 heures

Scolaire : 150€HT

Pro : 350€ HT

A l'issue de cette formation, vous serez en capacité de

- Connaitre ses capacités face à l'ennemi TEMPS.
- Organiser et gérer son temps de travail.
- Maitriser les outils développeurs de temps.
- Apprivoiser les facteurs clés de réussite d'une gestion de temps optimale.

PROGRAMME

La gestion du temps : ne plus subir.

Les modes de fonctionnement,
L'analyse des notions chronophages.
La responsabilité de l'objectif visé.

La planification.

Identification de ses priorités,

- A court terme : la journée,
- A moyen terme : le mois,
- A long terme : l'année.

L'apport des ateliers adaptés.

L'encombrement mental,
La procrastination,
Le classement : les 5 S,
La gestion du flux d'informations.





L'impact positif de la gestion du temps.

La place à la proactivité,
Le temps de réflexion utile,
La maîtrise du stress : montée en efficacité.

Pour aller plus loin

ACC.007

Savoir s'organiser : booster votre efficacité

ACC.009

Apprendre à apprendre: la neuroscience
au service de l'apprentissage

BONUS



100% présentiel

Formateurs experts

Déjeuner offert

Votre formation s'appuie sur des méthodes pédagogiques dynamiques et interactives en alternant apports théoriques, applications adaptées, travaux en atelier et mises en situation.

Vos formateurs pédagogiques experts useront de moyens et ressources adaptés à vos besoins et attentes : vidéo projecteur, tableau blanc ou interactif, paperboard, connexion WIFI, matériel de graphisme. Afin de pouvoir, à tout moment, se référer sur le contenu de votre formation, tous les supports de cours seront en version papier ainsi que numérique.

Afin de valider vos acquis, nos formateurs vous proposeront des évaluations formatives, sommatives (quiz, tests, évaluation orale, feed back...).

Le suivi de votre formation sera traduit par une feuille d'émargement par ½ journée. Nous vous invitons également à remplir notre enquête de satisfaction, qui nous permettra d'améliorer en continue nos performances. A l'issue de votre formation, nous vous délivrerons votre attestation de formation.

Afin de mesurer l'impact tripartite de votre formation, nous assurons un accompagnement à 3 mois ainsi qu'à 6 mois dans votre univers professionnel.